**圆桌派第二季第23集 心安：安全感 真的安全吗？**

语录摘读一：

男的不管处于哪一个年龄吧，他其实在婚姻当中或者说很近的关系当中，他需要有人就是爱慕他，羡慕他，仰视他，就是这个东西可能是他的安全感的一个来源。

语录摘读二：

一开始那个男的都说我也可以在家里带孩子，最后都不是那个女的出轨，是男的出轨，就是男的永远在这个关系当中，他要再找一个比他弱一点的来仰视他。

语录摘读三：

现在这个婚姻需要担心的还不是小三，而是老三。

语录摘读四：

戏里边的词，叫做什么呢？战士的责任重要，为什么战士的责任重？妇女的怨恨深。就说与社会脱节多年的女的，真跟老公闹别扭了，她要出去工作的时候，你就要面对几年间更新了的社会，那就像一条鱼扔在沙漠上一样。这就是说当年老公一句承诺，我养你。

语录摘读五：

你负责赚钱养家，我负责貌美如花，就这个想法，你倒回到70年代80年代，你很难想象中国人会接受这个想法，但现在好像很多人觉得这是天经地义的。

因为这个对于像我们这种好吃懒做的人来说，是太有诱惑了。

语录摘读六：

本质问题在于经济独立，但是有了经济独立，也不等于你有精神独立，很多女的挣钱是自己挣钱，但是她在精神上仍然要依靠。

语录摘读七：

慢慢（全职太太）这样多年下来之后，其实真正可怕的不是你们收入的差距，而是你们俩在一起，越来距离越远了。

语录摘读八：

真正的全职太太是我在生活上面，经济上面养她，她在精神上面养我。

语录摘读九：

全职富妈妈，全职中产妈妈，全职穷妈妈是不一样的。

草根的妇女基本上是蛮痛苦的，双倍痛苦，一方面受父权的压迫，因为一边受商业市场，或是说所谓资本主义的剥削，可是中产就是比中产更高的妇女，不管你工作或者说全职在家，你有你的优势，问题你懂不懂得用，假如你真的只把你的优势用在貌，保持貌美如花，那太笨了，你到最后一定毁灭的。

语录摘读十：

安全感是一种你一得到就毫无价值的东西。

语录摘读十一：

全职太太不可怕，可怕的是生活的停止，就是说你仍然可以继续有你自己要做的事，对吧？你只要有你继续要做的事，你就保持着自己的一个方向，或者说跟某个圈层，你毕竟还是有一个接触。这样万一真的有一天婚姻破裂了，你再捡起什么来，也是有台阶的。

语录摘读十二：

爱因斯坦有那么一句名言，就是说要想保持平衡，就生活里的矛盾，要比如说进和退，出和进，要想保持平衡，说人生就像骑自行车，要想保持平衡，只有继续前行，就是你得一直蹬，它才不会倒，就是说你这个生活不能停止。

语录摘读十三：

根据这个墨菲定律，我就跟广大爱查（手机）的这个男人和女人说一句，查就必会查得到，真的。而且查的越多，出现的就会更多。

语录摘读十四：

我们迟早都会被抛弃很多东西，我们迟早会过时，人迟早会被自己的身体抛弃，人迟早要会老死，什么事情都在变化。如果我们真的以为安全感可以建立在一个老公，他不会抛弃我，或者一份工作是一辈子都会把我养的很好的。我觉得这是很不可靠的，不安全才是常态，世界上根本没有安全的东西。

语录摘读十五：

马克思说的，所有的坚固的东西都烟消云散。都必将消融，所以在这个情况下，重点不是要寻找安全感，重点是怎么样认知在这么不安全的世界下面，你只好接受。

语录摘读十六：

其实不管男的和女的你必须接受，或者你必须，准备一切的关系终将改变，世界上没有不改变的东西。但是人就特别执着，你看你不安全感就是因为你老想有个不变的东西。

语录摘读十七：

女的觉得我没工作，我就没有安全感吗？有工作难道就有安全感了吗？就是一切你所有的，都可能随时会失去，这是一个根本的事实，你对这个东西要有准备，要能够承受，谁都有机会承受，倒霉蛋到处都是。

语录摘读十八：

你就准备好了，或者吃一堑长一智，你才能够生存和发展。所以其实没有安全感，反倒变成个好事。

语录摘读十九：

墨菲定律，没有安全感，最害怕的人，你害怕的东西就必会出现。